

MZD Vollkost	MZD Diabetiker	MZD vegetarisch
Montag, 10.5.21	Montag, 10.5.21	Montag, 10.5.21
Bratwurst Zwiebelsauce Rösti Gemüsestreifen Erdbeerschnitte	Bratwurst Zwiebelsauce Rösti Gemüsestreifen Saisonsalat Erdbeerschnitte	Bratwurst mit Zwiebelsauce Rösti Gemüsestreifen Saisonsalat Erdbeerschnitte
Dienstag, 11.5.21	Dienstag, 11.5.21	Dienstag, 11.5.21
Rindsgeschnetzeltes mit Dörraprikosen Schupfnudeln Zucchini Chicoree Salat	Rindsgeschnetzeltes mit Dörraprikosen Schupfnudeln Zucchini Chicoree Salat	Vegigeschnetzeltes mit Dörraprikosen Schupfnudeln Zucchini Chicoree Salat
Mittwoch, 12.5.21	Mittwoch, 12.5.21	Mittwoch, 12.5.21
Pangasius mit Mandeln Reis Rahmlauch Brönnticrème mit Nidle	Pangasius mit Mandeln Reis Rahmlauch Bunter Mischsalat Brönnticrème mit Nidle	Quornschnitzel Reis Rahmlauch Bunter Mischsalat Brönnticrème mit Nidle
Donnerstag, 13.5.21	Donnerstag, 13.5.21	Donnerstag, 13.5.21
Geschmorter Lammgigot Lyonerkartoffeln Weisse Bohnen an Sauce Krachsalat mit Kresse	Geschmorter Lammgigot Lyonerkartoffeln Weisse Bohnen an Sauce Krachsalat mit Kresse	Buchweizenplätzli Lyonerkartoffeln Weisse Bohnen an Sauce Krachsalat mit Kresse
Freitag, 14.5.21	Freitag, 14.5.21	Freitag, 14.5.21
Hacksteak mit Rosmarinsauce Frittierte Kartoffeln Blumenkohl Mimosa Schokoladen-Kokoswürfel	Hacksteak mit Rosmarinsauce Frittierte Kartoffeln Blumenkohl Mimosa Frühlingssalat Schokoladen-Kokoswürfel	Linsenburger Frittierte Kartoffeln Blumenkohl Mimosa Frühlingssalat Schokoladen-Kokoswürfel
Samstag, 15.5.21	Samstag, 15.5.21	Samstag, 15.5.21
Spaghetti Carbonara Rapskäse Bunter Mischsalat	Spaghetti Carbonara Rapskäse Bunter Mischsalat	Spaghetti mit Kräutersauce Rapskäse Bunter Mischsalat
Sonntag, 16.5.21	Sonntag, 16.5.21	Sonntag, 16.5.21
Schweinsfilet mit Calvadosauce Herzoginnenkartoffeln Fenchelwürfeli Saisonsalat	Schweinsfilet mit Calvadosauce Herzoginnenkartoffeln Fenchelwürfeli Saisonsalat	Haferplätzli mit Quark Herzoginnenkartoffeln Fenchelwürfeli Saisonsalat